

Cursos:

Trabajo en Altura con Riesgos Eléctricos



Información general

»»» Objetivo

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las técnicas básicas para el trabajo en altura, basados en la Norma Chilena 1258 y conocer los fundamentos básicos y el funcionamiento de la energía eléctrica, para así reconocer los riesgos eléctricos asociados a su actividad.

»»» Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana, mayor de 18 años y salud compatible con el curso a realizar.

»»» Metodología

El relator expondrá los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases y utilizará equipos de trabajo en altura y accesorios portátiles reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes.

Se analizarán accidentes eléctricos, estadísticas y situaciones reales para comprender las medidas de control, prevención y gestión para el trabajo seguro.

En el ámbito práctico, el instructor trabajará con grupos de 15 personas, utilizando una torre autosoportada y/o andamios modulares, cuerdas, poleas y sistemas personales para detención de caídas.

Contenidos

»»» Módulo Teórico

- » Normas de seguridad para trabajo en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP)
- » Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión
- » Procedimientos para trabajo en altura
- » Sistemas de protección, restricción y detención de caídas
- » Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles
- » Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída
- » Maniobras de trabajo en altura (uso de equipos anticaídas, sistemas de auto rescate)
- » Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN)
- » Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras
- » Reconocimiento de la energía eléctrica, tipologías de riesgos y accidentes eléctricos
- » Acción insegura y condición insegura, medidas de control y procedimientos de trabajo seguro
- » Mantenimiento y uso de equipos de protección personal
- » Permisos de trabajos

»»» Módulo Práctico

- » Nudos para maniobras de trabajo con cuerdas, instalación de línea de vida, anclajes y ejercicios de rescate básico, rescate de compañero, descenso con equipos de rescate y suspensión para simulación de caída de altura



Cursos:

Trabajo en Altura con Riesgos Eléctricos

Duración	Código Sence	Requisitos de aprobación	Cantidad de participantes
16 horas	1237950397	75% asistencia 60% rendimiento	mínimo 4 participantes

